

Informace k ATLETICKÉMU TÁBORU V HOŠŤÁLKOVICÍCH

Termín: 12. – 16. 7. 2021

Čas: 7:30 – 16:30 (Příchod dětí od 7:30 do 8:30, Vyzvedávání dětí od 15:30 do 16:30)

Místo: Sportovní areál u ZŠ Ostrava-Hošťálkovice

Základní informace:

Sraz je každé ráno od 7.30 do 8.30 pod přístřeškem na hřišti v Hošťálkovicích. V případě nepříznivého počasí jsou k dispozici prostory školní družiny a tělocvičny. Obědy a svačiny jsou zajištěny ve školní jídelně. Vyzvedávání dětí probíhá od 15:30 do 16.30 na hřišti (v případě nepříznivého počasí ve školní družině).

Hlavní náplní je zejména sportovní trénink (atletika, gymnastika, míčové hry), táborové hry, tvoření apod. Ve středu je naplánován celodenní výlet (bližší informace k výletu budou upřesněny dle počasí), v pátek následují po ukončení tábora otevřené atletické závody (od 16.00, závody jsou i pro děti mimo tábor).

Děti budou mít věci na atletiku sbaleny v pytlíku. Ráno přicházejí s pitím, v průběhu dne bude doplnění pití zajištěno.

Věci na trénink do pytlíku:

- tenisky, ponožky
- triko, kraťasy (legíny), mikina, teplákovka – dle počasí
- kšiltovka
- láhev s pitím

Ostatní vybavení:

- kartička pojištěnce
- pláštěnka
- sluneční brýle
- opalovací krém dle potřeby

V pondělí nezapomeňte prosím přinést podepsané **POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI, KARTIČKU POJIŠŤOVNY A POTVRZENÍ O NEGATIVNÍM TESTU NA COVID.**

Covid opatření

Před nástupem na letní tábor mají povinnost děti splnit jednu z podmínek OTN (očkování-test-nemoc):

- 22 dnů po první dávce očkování (certifikát stažený z portálu ocko.uzis.cz)
- PCR test starý max. 7 dní
- Potvrzení o prodělané nemoci, platí max. 180 dnů
- Antigenní test starý max. 3 dny (přetestování 7. den tábora)
- Samotest provedený na místě (přetestování 7. den tábora)
- Potvrzení o testu ze školy, případně čestné prohlášení (přetestování 7. den tábora)

Jídelní lístek (oběd):

Pondělí:

- Polévka bramborová venkovská
- Krůtí maso na paprice, těstoviny

Úterý:

- Polévka rajská s rýží
- Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, broskvový kompot

Středa:

- Polévka hrachová s houskou
- Vepřový řízek přírodní, rýže, mrkvový salát

Čtvrtek:

- Polévka brokolicová krémová
- Kuřecí maso, opékané brambory, okurkový salát

Pátek:

- Polévka kuřecí vývar s nudlemi
- Kuřecí řízek přírodní, jasmínová rýže, jablečný kompot

Hlavní vedoucí:

- **Zuzana Uhrová** **736 214 317**
- **Radim Šink** **725 059 530**
- **Martin Věžník** **773 654 959**

Čestné prohlášení

POTVRZENÍ O VÝSLEDKU ANTIGENNÍHO TESTU NA PRŮKAZ ANTIGENU SARS-CoV-2

POTVRZUJI, ŽE

Příjmení.....

Jméno

Datum narození

BYL/BYLA TESTOVÁN/TESTOVÁNA NA PRŮKAZ ANTIGENU SARS-CoV-2

DNE

VÝSLEDEK ANTIGENNÍHO TESTU NA SARS-CoV-2:

POZITIVNÍ

NEGATIVNÍ

V dne

Podpis zákonného zástupce.....