

Informace k ATLETICKÉMU TÁBORU V HOŠŤÁLKOVICÍCH

Termín: 8. – 12. 8. 2019

Čas: 7:30 – 16:30 (Příchod dětí od 7:30 do 8:30, Vyzvedávání dětí od 15:30 do 16:30)

Místo: Sportovní areál u ZŠ Ostrava-Hošťálkovice

Základní informace:

Sraz je každé ráno od 7.30 do 8.30 pod přístřeškem na hřišti v Hošťálkovicích. V případě nepříznivého počasí jsou k dispozici prostory školní družiny, tělocvičny a pro trénink také kulturní dům. Obědy a svačiny jsou zajištěny ve školní jídelně. Vyzvedávání dětí probíhá do 16.30 na hřišti (v případě nepříznivého počasí ve školní družině).

Hlavní náplní je zejména sportovní trénink (atletika, gymnastika, míčové hry, aerobic), táborové hry, tvoření apod. V úterý je naplánován celodenní výlet (bližší informace k výletu budou upřesněny dle počasí), v pátek následují po ukončení tábora atletické závody.

Děti budou mít věci na atletiku sbaleny v pytlíku. Ráno přicházejí s pitím, v průběhu dne bude doplnění pití zajištěno.

Věci na trénink do pytlíku:

- tenisky, ponožky
- triko, kraťasy (legíny), mikina, teplákovka – dle počasí
- kšiltovka
- láhev s pitím

Ostatní vybavení:

- kartička pojištěnce
- pláštěnka
- sluneční brýle
- opalovací krém dle potřeby
- švihadlo (kdo nemá, tomu půjčíme)

V pondělí nezapomeňte prosím přinést podepsané **POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI A KARTIČKU POJIŠŤOVNY.**

Náhled Programu:

PO: atletika dvoufázový trénink, míčové hry

ÚT: celodenní výlet

ST: atletika 1 fáze, dětský aerobic, gymnastika

ČT: atletika 1 fáze, míčové hry, gymnastika

PÁ: atletika, soutěže

Od 16:30 (odpoledne) - **ZÁVODY – trojboj-** (veřejné závody, nejen pro děti z tábora)

Hlavní vedoucí:

- **Zuzana Uhrová** **736 214 317**
- **Radim Šink** **725 059 530**
- **Martin Věžník** **773 654 959**